



**MEDICINA GERIÁTRICA:
LA CIENCIA DE LA FUNCIÓN**

#funciONate



*Semana Nacional
del Envejecimiento
Saludable*

**28 DE MARZO - 2 DE ABRIL 2022
ALBACETE**



LUNES 28 DE MARZO

DÍA DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

17:30 Inauguración de la Exposición del Concurso de Fotografía “Los Mayores y la Función: FOTODECANA 2020”
<http://fotodecana.net/bases/>

Lugar: Hall Universidad Popular

18:00 Inauguración de la 1ª Semana Nacional del Envejecimiento Saludable

Excmo. Sr. D. Emilio Sáez Cruz, Alcalde de Albacete.

18:30 MESA DEBATE: El Envejecimiento en el siglo XXI

Moderador: Pedro Abizanda Soler. Geriatra. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

- Juan Manuel Martínez Gómez. Presidente de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA) y Vicepresidente de la Plataforma Estatal de Organizaciones de Mayores y Pensionistas.
- Inmaculada Ruiz Martín. Presidenta Nacional de Unión Democrática de Pensionistas (UDP).

20:30 Lectura de Micro-relatos premiados en el Concurso “Los mayores y la Función - Relatando la vida”

<http://senes2020.net/relatandovida>

- Presenta: Alicia Noguero García
- Relatora: Carmen Muñoz Sevilla

Lugar: Auditorio Universidad Popular

MARTES 29 DE MARZO

DÍA DE LA ACCESIBILIDAD

18:00 MESA DEBATE: Nuevas formas de vivir en las personas mayores.

Moderadores: Carmen Luengo Márquez. Geriatra. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete y Rafael Vargas. Gerencia de Urbanismo de Albacete. Ayuntamiento de Albacete

• Ciudades amigables con los mayores
Maite Pozo Querol. Psicóloga. Coordinadora Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores. IMSERSO.

• Urbanismo y accesibilidad para los mayores
Carlos Rodríguez Mahou. Arquitecto. Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEPAT). IMSERSO.

• Las TICs una necesidad para los mayores
Juan Carlos López López. Presidente del Colegio de Ingenieros de Telecomunicaciones de Castilla-La Mancha

20:00 Música: “Fandangos y Coplas”

Grupo de Cante Flamenco y Copla. Universidad Popular de Albacete

Lugar: Auditorio Universidad Popular

MIÉRCOLES 30 DE MARZO

DÍA DE LA FRAGILIDAD

18:00 MESA DEBATE: Estrategia Nacional de Fragilidad. Piedra angular en la atención sanitaria a los mayores.

Moderadora: Cristina Alonso Bouzón. Presidenta de la SEMEG

• Actualización del “Documento de Prevención de la Fragilidad”. Estrategia nacional de Salud.
Soledad Justo Gil. Área de Prevención. Subdirección General de Promoción de Salud y Prevención. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

• La Fragilidad en la Farmacia Comunitaria.
Luis García Moreno. Presidente SEFAC Castilla-La Mancha.

• La Fragilidad en el marco de las políticas sociosanitarias.
Aurelia Sánchez Navarro. Senadora por Castilla-La Mancha

20:00 “Buenos días Señor Doctor” de José Luis Alonso de Santos. Aula de Teatro de la Universidad Popular.

“Cantando se entiende la gente”. Canto moderno
Universidad Popular de Albacete

Lugar: Auditorio Universidad Popular

JUEVES 31 DE MARZO

DÍA DE LA MEMORIA

En colaboración con la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Albacete (AFA)

11:00 ACTIVIDADES

- **Taller práctico e interactivo de memoria y manejo conductual**
- **Valoraciones cognitivas breves y recomendaciones a asistentes**

Moderador: Pedro Manuel Sánchez Jurado. Geriatra. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

Ponente: Raquel Yubero Pancorbo. Neuropsicóloga. Hospital Universitario Quirónsalud. Madrid

Lugar: Sala de conferencias Universidad Popular y Sala de exposiciones interior

DOMINGO 3 DE ABRIL

ACTIVIDADES Carrera por un envejecimiento saludable (Adaptada para corredores de más de 65 años, pudiendo ir acompañados de alguien que les ayude).

(Patrocinada por Nestlé Health Science)

Se realizarán dos recorridos, uno de 10 km abierto al público general y otro corto para seniors o personas con diversidad funcional.

Lugar: Parque de la Pulgosa. Hora por determinar