**Los niveles de un tipo de leucocito en sangre, claves para la progresión y el tratamiento de la EPOC**

* **Pacientes masculinos con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica, fumadores y asmáticos se asocian a una mayor presencia de eosinófilos en sangre**
* **Investigadores de CIBERES toman como base el estudio EPISCAN II, analizando las características de 725 participantes con y sin EPOC en 12 centros**
* **El trabajo, publicado en ‘Respiratory Research’, demuestra que los pacientes con EPOC cuentan con un recuento de eosinófilos, un biomarcador clave, significativamente mayor**

**Madrid, 06 de abril de 2022.-** Los eosinófilos, leucocitos que forman parte del sistema inmunitario y están relacionados con los procesos inflamatorios, son biomarcadores claves para el tratamiento de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). Para identificar su papel en la progresión, varios grupos del CIBER de Enfermedades Respiratorias (CIBERES) ha participado en un estudio multicéntrico publicado en *Respiratory Research (Nature)* que concluye que sus niveles altos en sangre se asocian con la EPOC.

Este trabajo, dirigido por Marc Miravitlles, investigador del CIBERES y del Vall d’Hebron Institut de Recerca (VHIR), ha tomado como base EPISCAN II, un estudio epidemiológico de base poblacional impulsado por la farmacéutica GSK, cuyo principal objetivo es investigar la prevalencia y las causas de la EPOC en España. Los 12 centros hospitalarios participantes reclutaron 326 pacientes con EPOC y 399 sin la enfermedad, con una edad media de 63,2 años, un 46,3% hombres y el 27,6% fumadores activos.

Según explica el doctor Miravitlles, *“la mayoría de las características clínicas fueron significativamente diferentes entre los participantes con y sin EPOC. Los primeros eran de mayor edad, con mayor frecuencia hombres, fumadores, con parámetros de función pulmonar más bajos, menor tolerancia al ejercicio y puntuaciones más altas en la encuesta CAT sobre síntomas de EPOC”*.

En cuanto al recuento de eosinófilos en sangre (BEC por sus siglas en inglés) se ha observado que los pacientes con EPOC lo tienen más alto, de 192 células/μL frente a 160 células/μL; por lo tanto los investigadores han llegado a la conclusión que los pacientes con EPOC cuentan con una mayor presencia de este tipo de leucocitos en sangre, y asimismo el sexo masculino, el tabaquismo activo y la coexistencia de asma se asociaron con esta circunstancia.

Al respecto, Borja G. Cossío, investigador del CIBERES en el Hospital Universitario Son Espases-IdISBa de Palma de Mallorca y último firmante del estudio, considera que *“la EPOC es una enfermedad heterogénea con múltiples fenotipos que pueden estar asociados con diferentes pronósticos y respuestas al tratamiento, como el asociado a un aumento de la inflamación eosinofílica, y existe un amplio consenso sobre el papel de BEC como biomarcador para identificar a los pacientes que representarán una mejor respuesta a los corticoides inhalados”*.

Para comprender mejor el papel de los eosinófilos en sangre como biomarcadores en la EPOC, es importante generar nuevos datos sobre la distribución de los valores de eosinófilos en sangre en poblaciones adultas sanas y diferentes grupos de pacientes con EPOC según fenotipos, gravedad y tratamientos, de ahí el objeto de este trabajo.

*“Los resultados de nuestro estudio de base poblacional proporcionan una estimación de la distribución de eosinófilos en la población adulta en España y han demostrado que los pacientes con EPOC, incluido en estadios leves, tienen un BEC significativamente mayor”*, concluye Marc Miravitlles.

**Enlace al artículo de referencia:**

*Determinants of blood eosinophil levels in the general population and patients with COPD: a population-based, epidemiological study*

Marc Miravitlles, Juan José Soler-Cataluña, Joan B. Soriano, Francisco García-Río, Pilar de Lucas, Inmaculada Alfageme, Ciro Casanova, José Miguel Rodríguez González-Moro, M. Guadalupe Sánchez-Herrero, Julio Ancochea & Borja G. Cosío

Respiratory Research volume 23, Article number: 49 (2022) Cite this article

<https://respiratory-research.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12931-022-01965-3>

**Sobre el CIBERES**

El Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER) es un consorcio dependiente del Instituto de Salud Carlos III (Ministerio de Ciencia e Innovación) y cofinanciado con fondos FEDER. El CIBER de Enfermedades Respiratorias (CIBERES) tiene como finalidad fomentar y facilitar la investigación de las enfermedades respiratorias por medio de la investigación de excelencia y su traslación rápida y segura a la práctica clínica. Creado en 2007, el CIBERES reúne actualmente a cerca de 400 investigadores de 9 comunidades autónomas que trabajan conjuntamente en 3 Programas Científicos, que integran las siguientes líneas de investigación: cáncer de pulmón, apneas del sueño, fibrosis pulmonar, hipertensión pulmonar, asma, lesión pulmonar aguda, tuberculosis, neumonías, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) y nuevas dianas terapéuticas.